

**Конспект ООД**  
**для детей старшего дошкольного возраста**  
**«По тропе здоровья в Птичий городок»**

Подготовила: Макарова В.Н., старший воспитатель  
МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №8  
г. Шебекино».

2022 г.

**Объекты:** березы, скворечники, массажная дорожка.

*У входа в здание ДОО установлен указатель с названием «Птичий городок».*

### **Ход занятия**

**Воспитатель.** Сегодня я хочу пригласить вас в Птичий городок. Чтобы до него добраться, нужно идти по указателям.

*Дети с воспитателем отправляются по указателям к месту проведения занятия.*

Воспитатель. Мы почти пришли в Птичий городок. Но попасть в него можно, только пройдя по необычной тропе босиком. Называется она «Тропа здоровья». Проходы по такой тропе полезны для укрепления здоровья. Идти по ней надо тихо, чтобы не напугать жителей Птичьего городка.

**Игра «Тропа здоровья»** (профилактика плоскостопия у детей). Дети разуваяются, берут обувь в руки, проходят по массажной дорожке босиком. В конце дорожки дети обуваются.

Воспитатель. Я загадаю вам загадку, а вы внимательно посмотрите по сторонам и постарайтесь отгадать.

У тропинки притаились,  
В платья белы нарядились,  
Платья-то все с точками,  
Девицы – с сережками.

*(Березы)*

*(Ответы детей.)* Верно, эта загадка о березах. Нас встречают две подруги – две белоствольные березки. Раскудрявая красавица-береза – один из символов России. Береза – лиственное дерево, кора его белого цвета, а листья по форме похоже на сердечки. Разве это не чудо? Недалеко от дома иди у дороги, одиноко в поле или среди сестер в березовой роще можно увидеть это дерево. Где бы мы ни встретили его, оно всегда радует наш взор. Сегодня мы пришли не только на березки полюбоваться. Если вы внимательно посмотрите на дерево, то увидите на нем маленькие домики. Что же это за домики на березках? *(Ответы детей.)* Верно. Это скворечники. Скворцы любят жить высоко. Они часто выбирают для своего гнезда дупло большого дерева. В этом году облюбовала его трясогузка и уже вывела в нем птенцов.

Трясогузка – беловато-серая птичка. На спинке у нее как будто накинут серый плащ, а брюшко белое. У взрослой птицы на голове – черная «шапочка». На груди – черный «фартучек». Трясогузка-мама умеет правильно высидывать яйца. Она постоянно меняет их положение: переворачивает, передвигает. Когда из яиц вылупятся птенцы, забот у нее прибавится. Целыми днями летает она в поисках пищи для своих малышей. Если отойти немного от скворечника и посидеть тихо, то можно увидеть, как приносит трясогузка пойманных насекомых в клюве. Запрыгнет в скворечник и мигом обратно, на поиски еды.

Далеко мама трясогузка не улетает от своих детей. Всегда возвращается в свой уютный домик - скворечник.

Поиграем в игру и побудем немного птичками? А чтобы мама-трясогузка не волновалась, перейдем на другую площадку. И подружкам-березкам тихо помашем рукой на прощанье.

*Дети прощаются и уходят на другую площадку для игры.*

**Подвижная игра «Гори-Гори ясно».** Считалкой выбирается водящий. Дети встают по кругу. Водящий встает за кругом с платком в руках. Дети и водящий идут противходом и произносят текст:

Гори-гори ясно,

Чтобы не погасло.

Глянь на небо – птички летят,

Колокольчики звенят.

С окончанием слов все останавливаются. Водящий тихонько кладет платок за игроком, рядом с которым остановился. Водящий и игрок становятся спинами друг к другу. Другие игроки начинают считать до трех. На счет «три» водящий и игрок бегут за кругом в разных направлениях. Кто первым оббежит круг и схватит платок, становится водящим. Тот, кто прибежал вторым, встает в круг.

Игра повторяется 2 – 3 раза.